

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 43. KW 19.10.2026 - 23.10.2026



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Montag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Kartoffel-Möhren-Suppe mit Geflügelwürstchen, dazu Mehrkornbötchen	Frischobst	Kartoffel-Möhren-Eintopf		



Dienstag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	, Fischfrikadelle (Seelachs) mit Kartoffelpüree, Kräutersoße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Möhren, Blumenkohl)	Blaubeerquark	Salzkartoffeln mit Tomatensoße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Möhren, Blumenkohl)		

Mittwoch	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Schupfnudeln mit Apfelmus	Frischobst	Salzkartoffeln mit Bratensoße und Bio-Brokkoli		

Donnerstag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Rinderfrikadelle mit Bio-Möhrengemüse, Bratensoße, dazu Salzkartoffeln	Orangenjoghurt	Curryreis mit Wokgemüse (Bambus, Zuckerschoten, Champignons), dazu Tomatensoße		

Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Fleischkäse (Schwein) mit Salzkartoffeln, Rahmsoße, dazu Leipziger Allerei (Erbsen, Bio-Möhren, Spargel)	Schokomousse	Reis mit buntem Bio-Gemüse (Brokkoli, Möhren, Kohlrabi) und Bratensoße		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!

