

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 36. KW 31.08.2026 - 04.09.2026

Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Dienstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Spiralnudeln mit Bio-Spinatsoße und Rohkost Gurke	Kirschquark	Salzkartoffeln und Rustikamöhren und Soße		



Mittwoch	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Bio-Bohngemüse	Frischobst	Kartoffel-Rinderhack-Pfanne mit Paprika, Zucchini und Champignons		

Donnerstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Gebratenes Tilapiafilet mit Vollkornreis und Senfsoße, dazu Erbsengemüse	Stracciatella Quark	Reis mit Tomatensoße und Bio-Möhrengemüse		

Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Wurstgulasch (Schwein) mit Makkaroni, dazu Krautsalat	Maracuja Joghurt	Reis mit Bio-Brokkoli und Bratensoße		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!

