

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 30. KW 20.07.2026 - 24.07.2026



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V

Montag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Rahmgeschnetztes Gyros Art (Schwein), dazu Röstinchen und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Möhren, Blumenkohl)	Frischobst	Röstkartoffeln mit buntem Bio-Gemüse (Brokkoli, Kohlrabi, Möhren) und Bratensoße		



Dienstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Spiralnudeln mit Bio-Spinatsoße und Rohkost Gurke	Kirschquark	Salzkartoffeln mit Rustikamöhren und Soße		

Mittwoch	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Bio-Bohnengemüse	Frischobst	Kartoffel-Pfanne mit Paprika, Zucchini und Champignons		

Donnerstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Gebratenes Tilapiafilet mit Vollkornreis und Senfsoße, dazu Erbsengemüse	Stracciatella Quark	Reis mit Tomatensoße und Bio-Möhrengemüse		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!



Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Wurstgulasch (Schwein) mit Makkaroni, dazu Krautsalat	Maracuja Joghurt	Reis mit Bio-Brokkoli und Bratensoße		