

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 10. KW 02.03.2026 - 06.03.2026



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Montag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen, dazu Brötchen	Frischobst	Ratatuillegemüse mit Salzkartoffeln und Tomatensoße		



Dienstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)	Waldfruchtjoghurt	Bratkartoffeln mit Bratensoße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)		

Mittwoch	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Currywurst (Schwein) mit Tomaten-Currysoße, dazu Spinalnudeln und Krautsalat	Frischobst	Reis und Rustikamöhren, dazu Tomatensoße		

Donnerstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Tilapiafilet mit Kartoffelpüree und Prinzessbohnen	Pfirsichquark	Salzkartoffeln und Zucchini-gemüse, dazu Tomatensoße		

Freitag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Penne Nudeln mit Champignonsoße und Bio-Blumenkohl, dazu Rohkost Gurke	Vanillemousse	Salzkartoffeln mit Bratensoße und Bio-Kohlrabi		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!

