

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 4. KW 19.01.2026 - 23.01.2026



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Montag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen, dazu Brötchen	Frischobst	Ratatouillegemüse mit Salzkartoffeln und Tomatensoße		



Dienstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)	Waldfruchtjoghurt	Bratkartoffeln mit Soße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)		

Mittwoch	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Tilapiafilet mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Frischobst	Salzkartoffeln mit Tomatensoße, dazu Zucchini-gemüse		

Donnerstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Vollkornnudeln mit Champignonsoße und Bio-Blumenkohl, dazu Möhren-Krautsalat	Pfirsichquark	Reis mit Rustikamöhren und Soße		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!



Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Schweineschnitzel mit Kartoffelgratin und Leipziger Allerlei	Vanillemousse	Salzkartoffeln mit Tomatenragout, dazu Bio-Möhrengemüse		