

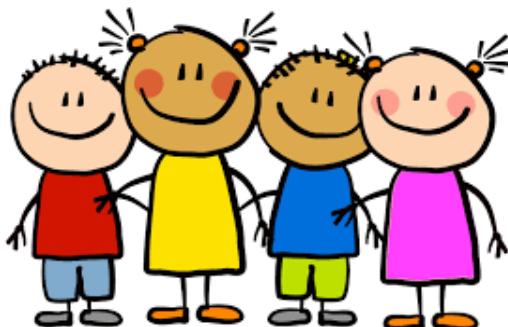
Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 4. KW 19.01.2026 - 23.01.2026



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch- ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V

Montag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen,dazu Brötchen	Frischobst	Ratatouillegemüse mit Salzkartoffeln und Tomatensoße		



Dienstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)	Waldfruchtjoghurt	Bratkartoffeln mit Soße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)		

Mittwoch	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Tilapiafilet mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Frischobst	Salzkartoffeln mit Tomatensoße,dazu Zucchinigemüse		

Donnerstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Vollkornnudeln mit Champignonsoße und Bio-Blumenkohl, dazu Möhren-Krautsalat	Pfirsichquark	Reis mit Rustikamöhren und Soße		

Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Schweineschnitzel mit Kartoffelgratin und Leipziger Allerlei	Vanillemousse	Salzkartoffeln mit Tomatenragout,dazu Bio-Möhrengemüse		



**Wir wünschen euch
eine schöne Woche!**

