

# Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 49. KW 01.12.2025 - 05.12.2025



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



| Montag | Menü 1                                            | Dessert    | Allergie frei siehe*                                |  |  |
|--------|---------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|--|--|
|        | Linseneintopf mit Geflügelwürstchen,dazu Brötchen | Frischobst | Ratatuillegemüse mit Salzkartoffeln und Tomatensoße |  |  |



| Dienstag | Unsere Empfehlung (DGE)                                                    | Dessert           | Allergie frei siehe*                                                              |  |  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          | Bio-Blumenkohl- Bio-Brokkoli -Mix mit Bratkartoffeln und Sauce Hollandaise | Waldfruchtjoghurt | Bratkartoffeln mit Bratensoße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) |  |  |

| Mittwoch | Menü 2                                                        | Dessert    | Allergie frei siehe*           |  |  |
|----------|---------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|--|--|
|          | Putengeschnetzeltes in Currysoße mit Reis, dazu Rustikamöhren | Frischobst | Reis mit Rustikamöhrenund Soße |  |  |

| Donnerstag | Unsere Empfehlung (DGE)                          | Dessert       | Allergie frei siehe*                                |  |  |
|------------|--------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------|--|--|
|            | Tilapiafilet mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse | Pfirsichquark | Salzkkartoffeln mit Tomatensoße,dazu ZucchiniGemüse |  |  |

**Wir wünschen euch eine schöne Woche!**



| Freitag | Menü 1                                                                       | Dessert       | Allergie frei siehe*                   |  |  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|--|--|
|         | Currywurst (Schwein) mit Tomaten-Currysoße, dazu Spiralnudeln und Krautsalat | Vanillemousse | Reis mit Tomatenragout und Möhrensalat |  |  |