

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 43. KW 20.10.2025 - 24.10.2025



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer D-NW-006-00315-V



Montag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Linsen Eintopf mit Geflügelwürstchen , dazu Brötchen	Frischobst	Ratatouillegemüse mit Salzkartoffeln und Tomatensoße		



Dienstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Putengeschnetzeltes in Currysoße mit Reis, dazu Rustikamöhren	Waldfruchtjoghurt	Reis mit Rustikamöhren		

Mittwoch	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Vollkornnudeln mit Champignonsoße und Bio-Blumenkohl, dazu Möhren-Krautsalat	Frischobst	Salzkartoffeln mit Bio-Möhrengemüse, dazu Soße		

Donnerstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Tilapiafilet mit Reis, Kräutersoße und Erbsengemüse	Pfirsichquark	Schwenkkartoffeln mit Tomatensoße, dazu Bio-Brokkoli		

Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Currywurst (Schwein) mit Tomaten-Currysoße, dazu Spiralnudeln und Krautsalat	Vanillemousse	Bratkartoffeln mit Soße und Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!

