

# Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 17. KW 22.04.2024 - 26.04.2024



Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer DE-NW-006-31705-B



	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
<b>Montag</b>	Tomatensuppe mit Reis , dazu Mehrkornbrötchen und Rohkost Gurke	Frischobst	Putensteak mit Brokkoligemüse (Bio), Bratensoße,dazu SalzkartoffelnObst		



	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
<b>Dienstag</b>	Rindergulasch mit Erbsen (Bio) und Vollkornnudeln	Mandarinenquark	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl (Bio)Obst		

	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
<b>Mittwoch</b>	Rahmspinat (Bio) mit gekochten Eiern und Salzkartoffeln	Frischobst	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße, Bratkartoffeln und Kohlrabi(Bio)Obst		

	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
<b>Donnerstag</b>	Geflügelbratwurst mit Erbsen-Möhren (Bio),Kartoffelpüree und Rahmsoße	Schokopudding	Tilapiafilet (Natur) dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse (Bio)Obst		

	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
<b>Freitag</b>	, Eierpfannkuchen mit Apfel-Rosinenfüllung, dazu Vanillesoße	Vanillejoghurt mit Müsli	Hühnerfrikassee dazu Reis und Rohkost PaprikaObst		

**Wir wünschen euch  
eine schöne Woche!**

