

Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 39. KW 25.09.2023 - 29.09.2023

Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer DE-NW-006-31705-B



Montag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Tomatensuppe mit Reis , dazu Mehrkornbrötchen und Rohkost Gurke	Frischobst	Putensteak mit Brokkoligemüse (Bio), Bratensoße,dazu SalzkartoffelnObst		



Dienstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	, Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung, dazu Vanillesoße	Mandarinenquark	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und BlumenkohlgemüseObst		

Mittwoch	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Lasagne Bolognese (Schwein), dazu Rohkost Paprika	Frischobst	Hühnerfrikassee dazu Reis und Rohkost PaprikaObst		

Donnerstag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Geflügelbratwurst mit Kaisergemüse (Brokkoli,Blumenkohl,Möhre) (Bio), Kartoffelpüree und Rahmsoße	Schokopudding	Tilapiafilet (Natur) dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse (Bio)Obst		

Freitag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, Spiralnudeln und Brokkoligemüse (Bio)	Knusperjoghurt	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße, Bratkartoffeln und RatatouilleObst		

Wir wünschen euch eine schöne Woche!

