

## Kita Christuskirche

Unsere Essensauswahl der 12. KW 20.03.2023 - 24.03.2023



Montag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Kartoffel- Möhren (Bio)- Eintopf mit Mettbällchen (Schwein),dazu Brötchen	Obst	Kartoffel EintopfObst		



Dienstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln ,Rahmsoße und Buntemöhren (Bio)	Himbeerjoghurt	Schweinesteak mit Salzkartoffeln ,Bratensoße und Möhren (Bio) Obst		

Mittwoch	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Tilapiafilet mit Kartoffelpüree,Dillsoße und Leipziger Allerlei (Bio)	Obst	Tilapiafilet (Natur) mit Bratkartoffeln und PaprikagemüseObst		

Donnerstag	Menü 2	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Gebratene Schupfnudeln mit Tomaten- Cremefraiche- Soße,dazu Farmersalat	Schokopudding	Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse (Bio)Obst		

Freitag	Menü 1	Dessert	Allergie frei siehe*		
	Wurstgulasch (Geflügel) mit Makkaroni und Gurkensalat	Erdbeerquark	Putensteak mit brauner Soße, Reis und Brokkoli (Bio)Obst		

**Wir wünschen euch  
eine schöne Woche!**

